Tijdschema C en ouder 10 november 2024

100m	26	7	7	18:00
500m	25	7	14	18:07
500m	26	7	14	18:21
dweil lang			15	18:35
1000	13	4	12	18:50
verplaatsing			5	19:02
3000	3	1	6	19:07
5000	1	8	8	19:13
dweil lang			15	19:21
300	26	7	12	19:36
1500	11	3	10	19:48
Einde				19:58